



# IHHT Anamnese – Fragebogen

Name	_____	Geburtstag	_____
Vorname	_____	Tel. privat	_____
Straße	_____	Tel. Beruf	_____
PLZ – Ort	_____	Mobil	_____
Beruf	_____	E-Mail	_____
Wer hat mich empfohlen?	_____	Familienstand/Kinder	_____

Versicherung:  Gesetzlich (AOK, TK usw.)       Beihilfe/Post       Privat-Versicherung  
 Heilpraktiker Zusatzversicherung     freie Heilfürsorge

## Was möchten Sie mit dem Höhenttraining erreichen?

## Befinden Sie sich zurzeit in ärztlicher Behandlung?

ja     nein      wenn ja, weshalb? .....

## Haben Sie derzeit Allgemeinbeschwerden?

ja     nein      wenn ja, welche? .....

## Leiden Sie unter einer der folgenden Krankheiten oder waren Sie in der Vergangenheit davon betroffen?

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Allergien         | <input type="checkbox"/> Atemnot              | <input type="checkbox"/> Blutgerinnungsstörungen   |
| <input type="checkbox"/> Diabetes          | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck        | <input type="checkbox"/> Lungenödem                |
| <input type="checkbox"/> Tuberkulose       | <input type="checkbox"/> Kreislaufbeschwerden | <input type="checkbox"/> Herzrhythmusstörungen     |
| <input type="checkbox"/> Herzschrittmacher | <input type="checkbox"/> Epilepsie            | <input type="checkbox"/> Rheumatische Erkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Krebsleiden       | <input type="checkbox"/> AIDS (HIV)           | <input type="checkbox"/> Erkrankungen der Leber    |
| <input type="checkbox"/> Long-Covid        | <input type="checkbox"/> Sonstiges: _____     |  |

## Allgemeines

---

**Mein aktuelles Körpergewicht** ..... **Meine Körpergröße** .....

**Mein Blutdruck** ..... **Rauchen Sie?** .....

**Welche Medikamente nehmen Sie zurzeit ein?** Auch Nahrungsergänzungsmittel angeben.

.....

.....

.....

## Termine und Kosten

Eine IHHT-Sitzung dauert 40 Minuten und kostet 85 €. In der Regel wird das Höhenttraining, von den privaten oder Zusatzversicherungen übernommen. Eine Übernahme durch die gesetzliche Krankenversicherung ist leider nicht möglich.

Das Höhenttraining sollte als Kur mit mindestens 10-12 Terminen gebucht werden, mindestens 1 Termin pro Woche, 2 Termine pro Woche werden für ein optimales Training empfohlen.

Eine Maske wird einmalig zu Beginn erworben, je nach Modell kostet diese 25,50 € oder 80,50 €. Sie erhalten einen Transportbeutel und bringen die Maske zu jedem Training mit.

Sollten Sie zu einem vereinbarten Termin einmal verhindert sein, bitten wir Sie, diesen spätestens **24 Stunden vorher abzusagen**. Termine, die 24 Stunden vorher abgesagt werden, bleiben berechnungsfrei.

Termine können telefonisch oder direkt über die Website gebucht werden:  
[www.hoehentraining-hamburg.de](http://www.hoehentraining-hamburg.de)

### Hinweis:

Bitte nehmen Sie am Tag des Höhenttrainings vor dem Höhenttraining keine Antioxidanzien ein (z.B. Vitamin C, Q10, Quercetin, Selen, Vitamin E, Vitamin A usw.)

---

Datum/Unterschrift